

	IARU Region 1	IARU Region 2	IARU Region 3	Weitere in D/A/CH
<b>Grenzwelle 160m</b>				1.873 MHz LSB
<b>Kurzwelle 80m</b>	<b>3.760 MHz LSB</b>	3.750 MHz LSB 3.985 MHz LSB	3.600 MHz LSB	<b>3.643 MHz LSB</b>
<b>Kurzwelle 40m</b>	<b>7.110 MHz LSB</b>	7.060 MHz LSB 7.240 MHz LSB 7.275 MHz LSB	7.110 MHz LSB	7.085 MHz LSB
<b>Kurzwelle 30m</b>				10.138 MHz USB
<b>Kurzwelle 20m</b>	<b>14.300 MHz USB</b>	14.300 MHz USB	14.300 MHz USB	14.180 MHz USB
<b>Kurzwelle 17m</b>	18.160 MHz USB	18.160 MHz USB	18.160 MHz USB	
<b>Kurzwelle 15m</b>	21.360 MHz USB	21.360 MHz USB	21.360 MHz USB	
<b>Kurzwelle 10m</b>				28.238 MHz USB
<b>UKW 2m</b>	144.260 MHz <b>USB</b> <b>145.500 MHz FM</b> 145.525 MHz FM 145.500 MHz FM			
<b>UKW 70cm</b>	433.500 MHz FM			434.400 MHz FM

- Notrufkanal Seefunk:** Kanal 16 – 156,800 MHz FM
- Notruffrequenzen Flugfunk:** 121,500 MHz / 122,800 MHz / 123,400 MHz AM
- Deutscher Wetterdienst** UTC 0600-0630, 1200-1230, 1600-1630, 2000-2030:  
5.905 kHz, 6.180 kHz AM
- SRF Echo der Zeit** UTC 1600-1700: 3.985 kHz AM
- ORF1 Wien** UTC 0500-0620: 6.155 kHz AM  
UTC 1000-1100: 13.730 kHz AM (Mo-Sa)  
UTC 1600-1615: 5.940 kHz AM
- VOLMET** (Wetter) Europa UTC: Jede volle und halbe Stunde  
3.413 kHz, 5.505 kHz, 8.957 kHz, 13.264 kHz **USB**

**CB-Kanäle** (gelb: CEPT-konform, rot: Zusatzkanäle in Deutschland)

Ch	Frequenz	Ch	Frequenz	Ch	Frequenz	Ch	Frequenz
01	26.965 MHz	21	27.215 MHz	41	26.565 MHz	61	26.765 MHz
02	26.975 MHz	22	27.225 MHz	42	26.575 MHz	62	26.775 MHz
03	26.985 MHz	23	27.255 MHz	43	26.585 MHz	63	26.785 MHz
04	27.005 MHz	24	27.235 MHz	44	26.595 MHz	64	26.795 MHz
05	27.015 MHz	25	27.245 MHz	45	26.605 MHz	65	26.805 MHz
06	27.025 MHz	26	27.265 MHz	46	26.615 MHz	66	26.815 MHz
07	27.035 MHz	27	27.275 MHz	47	26.625 MHz	67	26.825 MHz
08	27.055 MHz	28	27.285 MHz	48	26.635 MHz	68	26.835 MHz
09	27.065 MHz	29	27.295 MHz	49	26.645 MHz	69	26.845 MHz
10	27.075 MHz	30	27.305 MHz	50	26.655 MHz	70	26.855 MHz
11	27.085 MHz	31	27.315 MHz	51	26.665 MHz	71	26.865 MHz
12	27.105 MHz	32	27.325 MHz	52	26.675 MHz	72	26.875 MHz
13	27.115 MHz	33	27.335 MHz	53	26.685 MHz	73	26.885 MHz
14	27.125 MHz	34	27.345 MHz	54	26.695 MHz	74	26.895 MHz
15	27.135 MHz	35	27.355 MHz	55	26.705 MHz	75	26.905 MHz
16	27.155 MHz	36	27.365 MHz	56	26.715 MHz	76	26.915 MHz
17	27.165 MHz	37	27.375 MHz	57	26.725 MHz	77	26.925 MHz
18	27.175 MHz	38	27.385 MHz	58	26.735 MHz	78	26.935 MHz
19	27.185 MHz	39	27.395 MHz	59	26.745 MHz	79	26.945 MHz
20	27.205 MHz	40	27.405 MHz	60	26.755 MHz	80	26.955 MHz

**Freenet-Kanäle**

Ch	Frequenz	Ch	Frequenz	Ch	Frequenz
1	149.0250 MHz	3	149.0500 MHz	5	149.1000 MHz
2	149.0375 MHz	4	149.0875 MHz	6	149.1125 MHz

**PMR446-Kanäle**

Ch	Frequenz	Ch	Frequenz	Ch	Frequenz	Ch	Frequenz
01	446.00625 MHz	05	446.05625 MHz	09	446.10625 MHz	13	446.15625 MHz
02	446.01875 MHz	06	446.06875 MHz	10	446.11875 MHz	14	446.16875 MHz
03	446.03125 MHz	07	446.08125 MHz	11	446.13125 MHz	15	446.18125 MHz
04	446.04375 MHz	08	446.09375 MHz	12	446.14375 MHz	16	446.19375 MHz

	<b>Neu</b>	<b>Alt</b>	<b>ICAO</b>
<b>A</b>	Aachen	Anton	Alfa
<b>Ä</b>	Umlaut Aachen	Ärger	
<b>B</b>	Berlin	Berta	Bravo
<b>Ch</b>		Charlotte	
<b>C</b>	Chemnitz	Cäsar	Charlie
<b>D</b>	Düsseldorf	Dora	Delta
<b>E</b>	Essen	Emil	Echo
<b>F</b>	Frankfurt	Friedrich	Foxtrott
<b>G</b>	Goslar	Gustav	Golf
<b>H</b>	Hamburg	Heinrich	Hotel
<b>I</b>	Ingelheim	Ida	India
<b>J</b>	Jena	Julius	Juliet
<b>K</b>	Köln	Kaufmann	Kilo
<b>L</b>	Leipzig	Ludwig	Lima
<b>M</b>	München	Martha	Mike
<b>N</b>	Nürnberg	Nordpol	November
<b>O</b>	Offenbach	Otto	Oscar
<b>Ö</b>	Umlaut Offenbach	Ökonom	
<b>P</b>	Potsdam	Paula	Papa
<b>Q</b>	Quickborn	Quelle	Quebec
<b>R</b>	Rostock	Richard	Romeo
<b>S</b>	Salzwedel	Samuel	Sierra
<b>Sch</b>		Schule	
<b>ß</b>	Eszett	Eszett	
<b>T</b>	Tübingen	Theodor	Tango
<b>U</b>	Unna	Ulrich	Uniform
<b>Ü</b>	Umlaut Unna	Übermut	
<b>V</b>	Völklingen	Viktor	Viktor
<b>W</b>	Wuppertal	Wilhelm	Whiskey
<b>X</b>	Xanten	Xanthippe	X-Ray
<b>Y</b>	Ypsilon	Ypsilon	Yankee
<b>Z</b>	Zwickau	Zacharias	Zulu

**Lagemeldung**

<b>M</b> eldender	Wer meldet? (Name, Call, Handle)
<b>E</b> insatzort	Wo befinde ich mich? → MGRS
<b>L</b> age	WAS ist WANN geschehen? WIE VIELE Personen betroffen? (Anzahl unverletzt/verletzt/tot) WELCHE sonstigen Schäden? Besondere SINNESEINDRÜCKE? GEFAHREN an der Einsatzstelle? TOPOGRAFIE / BEBAUUNG? WETTER / UMWELTEINFLÜSSE?
<b>D</b> urchgeführte Maßnahmen	Was habe ich veranlasst, was geschieht?
<b>E</b> ingesetzte Kräfte	Wie viele und welche Kräfte sind vor Ort?
<b>N</b> achforderung	Was benötige ich an Material und Personal?

**MGRS-Koordinaten**

<b>32</b>	<b>U</b>	<b>MB</b>	<b>8319</b>	<b>2619</b>
Zone	Feld	Gitterquadrat	Rechtswert	Hochwert

Dreistellig: Auf 100m genau, vierstellig: auf 10m genau

**Abfrage Hilferufe**

**RUHE BEWAHREN! RUHE AUSSTRAHLEN!**

<b>WER?</b>	Wer ruft um Hilfe? Name, Call, Handle? Ist die Person selbst hilfsbedürftig oder Mittler?
<b>WO?</b>	Wo wird die Hilfe benötigt? Adresse, Koordinaten? Ist die Hilfe rufende Person dort selbst vor Ort?
<b>WAS?</b>	Was ist dort geschehen? Med. Notfall, Unfall, Feuer, Bedarf an Versorgung?
<b>WIE?</b>	Wie kann geholfen werden? Material, Helfer, Fachpersonal?
<b>WELCHE GEFAHREN?</b>	Umwelteinflüsse (Wetter, Überflutung...)? Technische Gefahren? Gefahrstoffe? Straßen befahrbar?
<b>ERREICHBARKEIT?</b>	Wann und wie kann mit der Hilfe rufenden Person erneut Kontakt aufgenommen werden? Rückrufbar?
Dokumentieren mit <b>Datum/Uhrzeit und Übermittlungsweg</b> sowie <b>WANN</b> der Notruf <b>AN WEN</b> weitergegeben wurde!	