

| | IARU Region 1 | IARU Region 2 | IARU Region 3 | Weitere in D/A/CH |
|------------------------|---|---|----------------|----------------------|
| Grenzwelle 160m | | | | 1.873 MHz LSB |
| Kurzwelle 80m | 3.760 MHz LSB | 3.750 MHz LSB 3.985 MHz LSB | 3.600 MHz LSB | 3.643 MHz LSB |
| Kurzwelle 40m | 7.110 MHz LSB | 7.060 MHz LSB 7.240 MHz LSB 7.275 MHz LSB | 7.110 MHz LSB | 7.085 MHz LSB |
| Kurzwelle 30m | | | | 10.138 MHz USB |
| Kurzwelle 20m | 14.300 MHz USB | 14.300 MHz USB | 14.300 MHz USB | 14.180 MHz USB |
| Kurzwelle 17m | 18.160 MHz USB | 18.160 MHz USB | 18.160 MHz USB | |
| Kurzwelle 15m | 21.360 MHz USB | 21.360 MHz USB | 21.360 MHz USB | |
| Kurzwelle 10m | | | | 28.238 MHz USB |
| UKW 2m | 144.260 MHz USB 145.500 MHz FM 145.525 MHz FM 145.500 MHz FM | | | |
| UKW 70cm | 433.500 MHz FM | | | 434.400 MHz FM |

- Notrufkanal Seefunk:** Kanal 16 – 156,800 MHz FM
- Notruffrequenzen Flugfunk:** 121,500 MHz / 122,800 MHz / 123,400 MHz AM
- Deutscher Wetterdienst** UTC 0600-0630, 1200-1230, 1600-1630, 2000-2030:
5.905 kHz, 6.180 kHz AM
- SRF Echo der Zeit** UTC 1600-1700: 3.985 kHz AM
- ORF1 Wien** UTC 0500-0620: 6.155 kHz AM
UTC 1000-1100: 13.730 kHz AM (Mo-Sa)
UTC 1600-1615: 5.940 kHz AM
- VOLMET** (Wetter) Europa UTC: Jede volle und halbe Stunde
3.413 kHz, 5.505 kHz, 8.957 kHz, 13.264 kHz **USB**

CB-Kanäle (gelb: CEPT-konform, rot: Zusatzkanäle in Deutschland)

| Ch | Frequenz | Ch | Frequenz | Ch | Frequenz | Ch | Frequenz |
|----|------------|----|------------|----|------------|----|------------|
| 01 | 26.965 MHz | 21 | 27.215 MHz | 41 | 26.565 MHz | 61 | 26.765 MHz |
| 02 | 26.975 MHz | 22 | 27.225 MHz | 42 | 26.575 MHz | 62 | 26.775 MHz |
| 03 | 26.985 MHz | 23 | 27.255 MHz | 43 | 26.585 MHz | 63 | 26.785 MHz |
| 04 | 27.005 MHz | 24 | 27.235 MHz | 44 | 26.595 MHz | 64 | 26.795 MHz |
| 05 | 27.015 MHz | 25 | 27.245 MHz | 45 | 26.605 MHz | 65 | 26.805 MHz |
| 06 | 27.025 MHz | 26 | 27.265 MHz | 46 | 26.615 MHz | 66 | 26.815 MHz |
| 07 | 27.035 MHz | 27 | 27.275 MHz | 47 | 26.625 MHz | 67 | 26.825 MHz |
| 08 | 27.055 MHz | 28 | 27.285 MHz | 48 | 26.635 MHz | 68 | 26.835 MHz |
| 09 | 27.065 MHz | 29 | 27.295 MHz | 49 | 26.645 MHz | 69 | 26.845 MHz |
| 10 | 27.075 MHz | 30 | 27.305 MHz | 50 | 26.655 MHz | 70 | 26.855 MHz |
| 11 | 27.085 MHz | 31 | 27.315 MHz | 51 | 26.665 MHz | 71 | 26.865 MHz |
| 12 | 27.105 MHz | 32 | 27.325 MHz | 52 | 26.675 MHz | 72 | 26.875 MHz |
| 13 | 27.115 MHz | 33 | 27.335 MHz | 53 | 26.685 MHz | 73 | 26.885 MHz |
| 14 | 27.125 MHz | 34 | 27.345 MHz | 54 | 26.695 MHz | 74 | 26.895 MHz |
| 15 | 27.135 MHz | 35 | 27.355 MHz | 55 | 26.705 MHz | 75 | 26.905 MHz |
| 16 | 27.155 MHz | 36 | 27.365 MHz | 56 | 26.715 MHz | 76 | 26.915 MHz |
| 17 | 27.165 MHz | 37 | 27.375 MHz | 57 | 26.725 MHz | 77 | 26.925 MHz |
| 18 | 27.175 MHz | 38 | 27.385 MHz | 58 | 26.735 MHz | 78 | 26.935 MHz |
| 19 | 27.185 MHz | 39 | 27.395 MHz | 59 | 26.745 MHz | 79 | 26.945 MHz |
| 20 | 27.205 MHz | 40 | 27.405 MHz | 60 | 26.755 MHz | 80 | 26.955 MHz |

Freenet-Kanäle

| Ch | Frequenz | Ch | Frequenz | Ch | Frequenz |
|----|--------------|----|--------------|----|--------------|
| 1 | 149.0250 MHz | 3 | 149.0500 MHz | 5 | 149.1000 MHz |
| 2 | 149.0375 MHz | 4 | 149.0875 MHz | 6 | 149.1125 MHz |

PMR446-Kanäle

| Ch | Frequenz | Ch | Frequenz | Ch | Frequenz | Ch | Frequenz |
|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|
| 01 | 446.00625 MHz | 05 | 446.05625 MHz | 09 | 446.10625 MHz | 13 | 446.15625 MHz |
| 02 | 446.01875 MHz | 06 | 446.06875 MHz | 10 | 446.11875 MHz | 14 | 446.16875 MHz |
| 03 | 446.03125 MHz | 07 | 446.08125 MHz | 11 | 446.13125 MHz | 15 | 446.18125 MHz |
| 04 | 446.04375 MHz | 08 | 446.09375 MHz | 12 | 446.14375 MHz | 16 | 446.19375 MHz |

| | Neu | Alt | ICAO |
|------------|------------------|------------|-------------|
| A | Aachen | Anton | Alfa |
| Ä | Umlaut Aachen | Ärger | |
| B | Berlin | Berta | Bravo |
| Ch | | Charlotte | |
| C | Chemnitz | Cäsar | Charlie |
| D | Düsseldorf | Dora | Delta |
| E | Essen | Emil | Echo |
| F | Frankfurt | Friedrich | Foxtrott |
| G | Goslar | Gustav | Golf |
| H | Hamburg | Heinrich | Hotel |
| I | Ingelheim | Ida | India |
| J | Jena | Julius | Juliet |
| K | Köln | Kaufmann | Kilo |
| L | Leipzig | Ludwig | Lima |
| M | München | Martha | Mike |
| N | Nürnberg | Nordpol | November |
| O | Offenbach | Otto | Oscar |
| Ö | Umlaut Offenbach | Ökonom | |
| P | Potsdam | Paula | Papa |
| Q | Quickborn | Quelle | Quebec |
| R | Rostock | Richard | Romeo |
| S | Salzwedel | Samuel | Sierra |
| Sch | | Schule | |
| ß | Eszett | Eszett | |
| T | Tübingen | Theodor | Tango |
| U | Unna | Ulrich | Uniform |
| Ü | Umlaut Unna | Übermut | |
| V | Völklingen | Viktor | Viktor |
| W | Wuppertal | Wilhelm | Whiskey |
| X | Xanten | Xanthippe | X-Ray |
| Y | Ypsilon | Ypsilon | Yankee |
| Z | Zwickau | Zacharias | Zulu |

Lagemeldung

| | |
|---------------------------------|---|
| M eldender | Wer meldet? (Name, Call, Handle) |
| E insatzort | Wo befinde ich mich? → MGRS |
| L age | WAS ist WANN geschehen? WIE VIELE Personen betroffen? (Anzahl unverletzt/verletzt/tot) WELCHE sonstigen Schäden? Besondere SINNESEINDRÜCKE? GEFAHREN an der Einsatzstelle? TOPOGRAFIE / BEBAUUNG? WETTER / UMWELTEINFLÜSSE? |
| D urchgeführte Maßnahmen | Was habe ich veranlasst, was geschieht? |
| E ingesetzte Kräfte | Wie viele und welche Kräfte sind vor Ort? |
| N achforderung | Was benötige ich an Material und Personal? |

MGRS-Koordinaten

| 32 | U | MB | 8319 | 2619 |
|------|------|---------------|------------|----------|
| Zone | Feld | Gitterquadrat | Rechtswert | Hochwert |

Dreistellig: Auf 100m genau, vierstellig: auf 10m genau

Abfrage Hilferufe**RUHE BEWAHREN! RUHE AUSSTRAHLEN!**

| | |
|---|--|
| WER? | Wer ruft um Hilfe? Name, Call, Handle? Ist die Person selbst hilfsbedürftig oder Mittler? |
| WO? | Wo wird die Hilfe benötigt? Adresse, Koordinaten? Ist die Hilfe rufende Person dort selbst vor Ort? |
| WAS? | Was ist dort geschehen? Med. Notfall, Unfall, Feuer, Bedarf an Versorgung? |
| WIE? | Wie kann geholfen werden? Material, Helfer, Fachpersonal? |
| WELCHE GEFAHREN? | Umwelteinflüsse (Wetter, Überflutung...)? Technische Gefahren? Gefahrstoffe? Straßen befahrbar? |
| ERREICHBARKEIT? | Wann und wie kann mit der Hilfe rufenden Person erneut Kontakt aufgenommen werden? Rückrufbar? |
| Dokumentieren mit Datum/Uhrzeit und Übermittlungsweg sowie WANN der Notruf AN WEN weitergegeben wurde! | |